



Autunno - Inverno 2011 I colori dell'Oasi, i sapori del Territorio

Amare la Montagna significa "viverla" in ogni stagione dell'anno! Sapersi riempire gli occhi dei tanti colori dell'autunno e dell'inverno e sollecitare il palato con le mille delizie e sapori offerti da un territorio mai avaro. Vi proponiamo camminate tra i boschi, divertimento in compagnia e il tepore di un caldo camino.



BiodiversaMente



BiodiversaMente



23 Ottobre 2011

"La Foresta d'Autunno, le caldarroste e i sapori di sempre"

- Ore 9,00: Ritrovo nell'Oasi WWF "Montagna di Sopra" di Pannarano (BN) - Località "Acqua delle Vene" (1170 m.)
- Ore 9,15: Colazione presso il rifugio "Acqua delle Vene" con caffè offerto dall'Oasi
- Ore 10,00: Inizio escursione "Acqua delle Vene - Traverse - Quattro Vie - Acqua delle Vene"
- Ore 13,30: Consumazione pasto (pasta e fagioli con le cotiche, soffritto di maiale con patate e peperoni e vino locale) e degustazione caldarroste e dolce con le castagne presso il rifugio "Acqua delle Vene"

Lunghezza percorso: 6 km (circa) - Percorrenza: h. 3,00 circa - Difficoltà: media

Per il pasto è richiesto un contributo di 15,00 € a partecipante e occorre prenotarsi entro il 20 ottobre

(La quota di partecipazione comprende: caffè al mattino, pasto e dolce)

L'Oasi aderisce all'evento nazionale del WWF Italia, BiodiversaMente, con escursione gratuita e caldarroste per tutti



27 Novembre 2011

Cronoscalata "Lingua cervina - Neviera"

- Ore 9,30: Ritrovo nell'Oasi WWF "Montagna di Sopra" di Pannarano - Località "Acqua delle Vene" (1170 m.)
- Ore 9,45: Colazione presso il rifugio "Acqua delle Vene" con caffè e dolce offerto dall'Oasi
- Ore 10,00: Formazione delle squadre, illustrazione gara e inizio Cronoscalata "Lingua cervina - neviera"
- Ore 13,00: Consumazione pasto (lagane e ceci, salsiccia e caciocavallo impiccato, inaffiato da vino locale) presso il rifugio "Acqua delle Vene" (1160 m.)

Squadre: 2 - Componenti ogni squadra: min 5 max 10 - Lunghezza percorso: 600 m

Alla squadra prima classificata: 1 caciocavallo - Alla squadra 2° classificata: 1€ di sconto a testa sul pasto

Per la realizzazione della giornata è richiesto un contributo di 13,00 € a persona (15,00 € per i concorrenti)

(La quota di partecipazione comprende: caffè al mattino, organizzazione gara e pasto)



29 Dicembre 2011

"Mistici sentieri nell'attesa del generale inverno"

- Ore 9,00: Ritrovo a Pietrastornina (AV) - Piazz.le A. Moro
- Ore 9,30: Trasferimento, con le auto, dopo l'abitato di Sant'Angelo a Scala (Av)
- Ore 10,00: **Inizio escursione (tutta in salita) per la chiesa di San Silvestro** (la chiesetta di San Silvestro Papa è incastonata nella roccia, dalle cui pareti trasuda acqua ritenuta miracolosa. Si racconta che questa acqua abbia guarito Costantino dalla lebbra, per intercessione di Papa Silvestro)
- Ore 12,45: Trasferimento all'Oasi e consumazione pasto (minestrone di verdure e braciata mista - maiale e vitello - con contorni, inaffiato da vino locale) presso il rifugio "Acqua delle Vene" (1160 m.)

Lunghezza percorso: 1,5 km - Percorrenza: h. 1,00 circa - Dislivello: 290 m.- Difficoltà: medio-bassa

Per la realizzazione della giornata è richiesto un contributo di 15,00 € a partecipante

(La quota di partecipazione comprende: visita guidata, pasto, caffè e dolce)

Il numero minimo per l'effettuazione di ciascuna escursione è di dieci persone. In caso di pioggia, l'escursione è sostituita con attività di animazione e approfondimento nel rifugio "Acqua delle Vene".

Prenotarsi entro il terzo giorno precedente l'evento (anche per i concorrenti della cronoscalata).

Abbigliamento e attrezzature: scarponcini, borraccia, binocolo, macchina fotografica, giacca a vento.

Per informazioni e prenotazioni: Oasi WWF "Montagna di Sopra" - Pannarano (BN)